



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

JAHRES- ENDSPURT- KALENDER

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**




**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Schneller als man immer denkt, geht wieder ein Jahr zu Ende – genauso ist es mit kleineren und größeren Notfällen: Unverhofft kommt oft! Zum Glück ist es noch „meistens immer gut gegangen“, doch auch große Katastrophen und Krisen kommen immer schneller, öfter und treffen uns immer härter. Wie gut bist Du auf den Ernstfall vorbereitet? Mit unserem Jahresendspurtkalender möchten wir Dich in 31 Tagen krisenfest machen. Dazu erhältst Du jeden Tag einen Tipp, um Dich jetzt auf den Ernstfall vorzubereiten. Frei nach dem Motto: „Schritt für Schritt einfach mal machen – packen wir’s gemeinsam an!“.

 Übrigens: Wenn Du nach 31 Tagen krisenfest bist, kannst du unseren Kalender – anders als beim klassischen Adventskalender – gerne weiter verschenken. Auch wenn einige Themen einen konkreten Bezug zum Dezember haben, helfen die Inhalte auch Freund*innen oder Kolleg*innen.

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

1 **LEGE DIR
EINEN
BARGELD-
VORRAT AN!**





**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Lege Dir einen Bargeldvorrat an!

Stell Dir vor, es ist Stromausfall. Nicht nur 3 Stunden, sondern mehrere Tage. Falls es Möglichkeiten zum Einkauf gibt, werden keine Geldautomaten oder EC-Geräte funktionieren.

Daher ist es empfehlenswert, einen Bargeldbestand zu Hause zu haben – wir raten zu einer Summe, die in etwa einem doppelten Wocheneinkauf beim Supermarkt Deines Vertrauens entspricht.

Sichere das Geld in einer Geldkassette oder einem Safe, den Du auch bei Stromausfall geöffnet bekommst!

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

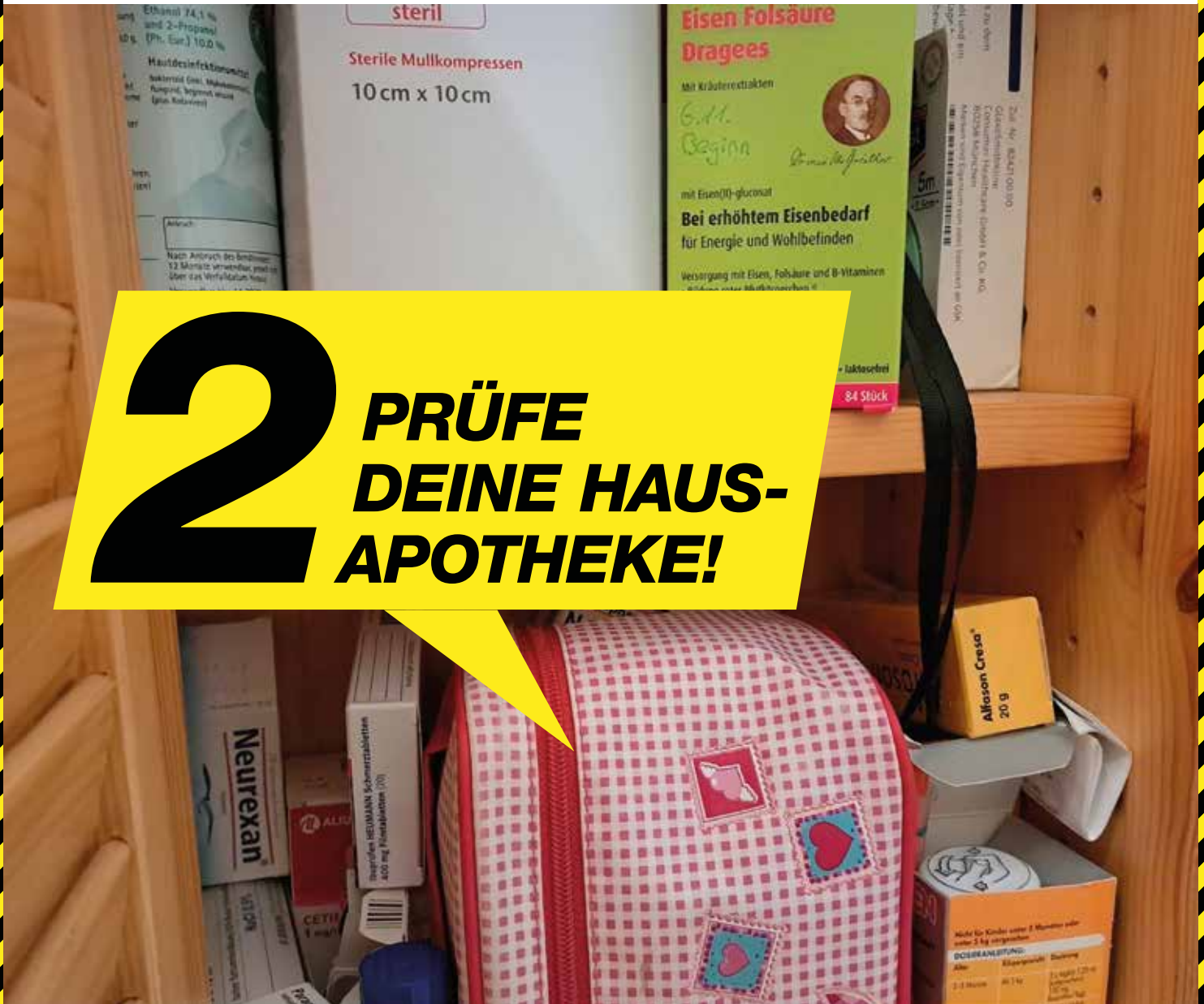
**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

**2 PRÜFE
DEINE HAUS-
APOTHEKE!**





**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Prüfe Deine Hausapotheke!

Schaue einmal in Deine Hausapotheke: Hast Du dort Medikamente gelagert, die Du regelmäßig brauchst? Wie lange halten diese, falls keine Apotheke verfügbar ist? Der heutige Tag eignet sich auch dazu, einmal zu prüfen, welche Medikamente weggeworfen werden können.

Ist Dein Verbandkasten (im Auto) aktuell? Schaue einmal nach, ob alle Erste-Hilfe-Produkte noch nicht „abgelaufen“ sind!

Wenn Du damit durch bist, prüfe einmal, ob Du genug Hygienematerial wie Seife, Waschmittel, Zahnpasta, Toilettenpapier und Desinfektionsmittel hast, sodass Du 10 Tage nicht einkaufen gehen müsstest.



**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

3 **CHECKE
DEINEN
NOTVORRAT!**





**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Checke Deinen Notvorrat!

Wie sieht Dein Vorratsschrank aus: Wie viele Tage kommst Du ohne Einkauf aus?

Schau einmal auf www.ernaehrungsvorsorge.de, wie viel Vorrat Du Dir anlegen solltest – wir raten zu mindestens 10 Tagen.

Dabei ist es gut, einen „lebenden Notvorrat“ anzulegen: Also nur das „mehr“ kaufen, was man auch normalerweise zuhause isst. Niemandem ist geholfen, wenn man 5 kg Erbsen einlagert, aber keiner in der Familie Erbsen mag. Lieber nach und nach von allem, was man sowieso gerade einkauft, ein oder zwei Pakete mehr mitnehmen – um sie dann im Vorratsschrank hinter die älteren Pakete zu stellen. So bleibt Dein Vorrat immer aktuell und Du merkst nicht einmal, dass Du einen angelegt hast.

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**



**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

4

**SCHREIBE
EINEN
FAMILIEN-
NOTFALLPLAN!**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Schreibe einen Familiennotfallplan!

Hast Du einen Familiennotfallplan? Gerade mit Kindern ist es wichtig, dass man über manche Themen spricht und Vereinbarungen notiert.

- Wie handeln wir bei Stromausfall?
- Was passiert, wenn wir das Haus verlassen müssen, wir getrennt werden?
- Wo treffen wir uns? **Vereinbart Notfall-Treffpunkte!**
- Was geschieht bei Trinkwasserausfall?

Der Familiennotfallplan sollte so geschrieben sein, dass alle Familienmitglieder ihn lesen und verstehen können.

 Deine heutige Aufgabe ist es, den Familiennotfallplan zu überprüfen oder einen zu verfassen!

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

**5 PRÜFE, OB
DU GEWARNT
WERDEN
KANNST!**





Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Prüfe, ob Du gewarnt werden kannst!

Deine heutige Aufgabe beschäftigt sich mit der Warnung vor Gefahren! Ist auf Deinem Smartphone eine WarnApp, z. B. NINA installiert? Wenn nicht, hol dies nach! Und wenn Du schon dabei bist, installiere die App NORA gleich auch noch.

Dann kannst Du prüfen, ob auf den Smartphones aller Familienangehörigen diese Apps ebenfalls installiert sind.

! Aufgepasst! Bei Android-Geräten sollte man regelmäßig prüfen, ob sich die App wegen Inaktivität deaktiviert hat. Wenn man sich einen Timer stellt und so die Apps einmal im Monat einmal öffnet, kann man sicher sein, dass sie im Ernstfall nicht inaktiv sind.



**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**



**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

6

**SCHREIBE
DEINE NOTFALL-
INFORMATIONEN
AUF!**





Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Schreibe Deine Notfallinformationen auf!

Heute ist Nikolaustag: Denke an kleine Aufmerksamkeiten als Geschenke für Nachbar*innen und Freund*innen!

Kennst Du die Notfalldose, auch Rotkreuzdose genannt? Man kann die Dose auch verschenken! Auf dem Infoblatt in der Rotkreuzdose kannst Du wichtige Informationen zu Allergien, Medikamenteneinnahme und Anamnese hinterlassen. Die Rotkreuzdose wird in der Kühlschrantür aufbewahrt, die mitgelieferten Aufkleber, angebracht an Wohnungstür und Kühlschrank, geben Auskunft darüber, dass Du im Besitz der Dose bist. Die Rotkreuzdose kannst Du bei Deinem Roten Kreuz vor Ort bekommen: Frag' danach! Im 10er-Pack ist sie im Rotkreuzshop erhältlich.



**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

**7 SCHAUE
DIR DEINEN
WASSER-
VORRAT AN!**





Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Schaue Dir Deinen Wasservorrat an!

Du wirst Dich wundern: Es ist vermutlich mehr, als Du glaubst. Wir raten zu 20 Liter pro Person – also 2 Liter pro Person pro Tag für etwa 10 Tage. Das Wasser brauchst Du zum Trinken – also zählen auch Säfte und Milch dazu.

Wenn Du locker auf 20 Liter kommst, überlege, ob Du zum Kochen vielleicht etwas dazu lagerst.

! Kaufe nur das, was Du auch verbrauchst!

Neue Saftpackungen kommen hinter die alten – immer etwas mehr kaufen als normalerweise, so baut sich Dein Getränkevorrat von selbst auf!

Tipps zur Bevorratung bekommst Du hier:



**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

8

**BIST DU
GEWARNT
WORDEN?**





Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN


Bist Du gewarnt worden?

Im Jahr 2022 findet am 8. Dezember der bundesweite Warntag statt. Diese Warntage finden – je nach Bundesland – auch unterjährig statt. Ab 2023 soll der bundesweite Warntag jährlich im September stattfinden.

An einem Warntag solltest Du prüfen ...

- ob die Warnapp NINA funktioniert hat
- ob Du eine Alarm-SMS auf dem Handy empfangen hast
- ob Du eine Sirene hören konntest
- ob das Radiogerät den zuständigen Lokalsender empfangen hat

Gleichzeitig ist der Warntag auch eine Gelegenheit, Dein Kurbelradio zu testen.

 Informationen zum Warntag erhältst Du hier:



**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

9

**KÖNNTEST
DU DIR OHNE
STROM ETWAS
KOCHEN?**





Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Könntest Du Dir ohne Strom etwas kochen?

Hast Du einen Campingkocher, Gasgrill oder Holzkohlegrill und genügend Brennstoff, um 10 Tage ohne Stromversorgung kochen zu können? Falls nicht: Schau einmal, was Du Dir davon beschaffen könntest!

! Bitte beachte, dass Du **Grills** und **Campingkocher nicht im Haus oder in der Wohnung betreiben** darfst. Das hier entstehende Kohlenstoffmonoxyd ist gefährlich.

Wenn Du es gleich ausprobieren willst, hätten wir hier eine Empfehlung für Dich:



MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

10

**KANNST DU
OHNE STROM
UND GAS
HEIZEN?**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Kannst Du ohne Strom und Gas heizen?

Ohne Strom wird auch vermutlich Deine Heizung ausfallen. Diejenigen, die noch einen Holzofen haben, können hier schnell Abhilfe schaffen – sofern genug Holz auf Vorrat liegt.

Ansonsten werden Decken oder Jacken benötigt – hast Du genug auf Lager?

! Bitte beachte unbedingt die Sicherheitshinweise!

! Offenes Feuer und Licht in der Wohnung bergen immer Gefahren, daher lasse dies nie ohne Aufsicht brennen!

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



11

**SICHERE
DEINE
DOKUMENTE!**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe


KRISENFEST IN 31 TAGEN

Sichere Deine Dokumente!

Heute haben wir eine papierlastige Aufgabe für Dich! Es kann passieren, dass Du schnell das Haus verlassen musst. Oder Deine Wohnung ist nicht mehr nutzbar – inklusive des gesamten Hausrats.

- Hast Du beglaubigte Kopien der wichtigsten Unterlagen?
- Wo sind sie gelagert?
- Hast Du einen feuerfesten Dokumentensafe?

Es bietet sich an, die wichtigsten Unterlagen im Bankschließfach zu deponieren. Eventuell hat man die Möglichkeit, Kopien bei Freund*innen oder Verwandten zu lagern und regelmäßig zu prüfen oder digitale Kopien in der Cloud, auf einem NAS oder im Handy anzulegen.

 Auf der Seite des BBK kannst Du Dich zur Dokumentensicherung informieren!

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**



**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



12

**IST DEIN HAUS
VOR STARK-
REGEN
GESCHÜTZT?**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Ist Dein Haus vor Starkregen geschützt?

Schau Dir mal das Risiko an Deinem Wohnort unter folgenden Karten an. Hier findest Du mehr Informationen über die Wirkungen möglicher Hochwasser und Starkregen bei Dir vor der Haustür.

Musst Du vielleicht eigene Sandsäcke lagern – oder einen anderen baulichen Hochwasserschutz planen?

Ist die Anschaffung bzw. der Eigenbau einer Flutbox zum Abpumpen von Wasser aus dem Keller sinnvoll?



**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**



**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



13

**ÜBERPRÜFE,
OB DU AUCH
OHNE STROM
LICHT HAST!**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Überprüfe, ob Du auch ohne Strom Licht hast!

Der 13. Dezember ist in Skandinavien das „Luciafest“, ein Tag, der traditionell als Lichterfest begangen wird.

Nutze diesen Tag, um zu prüfen, ob Du für den Fall eines Stromausfalls vorgesorgt hast, dass Du „nicht im Dunkeln sitzen musst“.

Prüfe heute einmal, ob Du Kerzen, Feuerzeug, Streichhölzer, Taschenlampen, Ersatzbatterien, Kurbellampen und / oder Solarlampen auf Lager hast, die Du im Notfall einsetzen kannst!

! Achte beim Einsatz von Kerzen immer auf **Standfestigkeit** und **Brandgefahr!** Durch Gläser oder Laternen wird diese Gefahr minimiert!

MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



14

**KANNST DU
IMMER AUF
DEM LAUFEN-
DEN BLEIBEN?**




Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Kannst Du immer auf dem Laufenden bleiben?

Eben schnell die Nachrichten auf dem Handy kontrollieren – bei Stromausfall geht das nicht mehr. Wir sind auf elektronische Geräte zur Nachrichtenbeschaffung angewiesen! Beim Ausfall der Stromversorgung können Rundfunksender weiterbetrieben werden, um die Bevölkerung über den Stand der Dinge auf dem Laufenden zu halten.

 Deine heutige Aufgabe: Schau einmal, ob Du ein batteriebetriebenes Radio oder ein Kurbelradio hast, mit dem Du Dich auf dem Laufenden halten kannst! Hast Du genug Batterien auf Lager? Um mit Deinen Nachbar*innen in Kontakt zu bleiben, kann man so genannte PMR-Funkgeräte kaufen; diese gibt es schon für wenig Geld. Als „Bürger*innennotfunk“ kann man sich untereinander vernetzen, etabliert hat sich dafür der Kanal 3.

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**



**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

15

**SPENDE
NICHT MEHR
BENÖTIGTE
KLEIDUNG!**



Deutsches
Rotes
Kreuz


DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Spende nicht mehr benötigte Kleidung!

Sicherlich dauert es etwas länger, den eigenen Kleiderschrank auf nicht mehr Passendes oder Brauchbares zu durchsuchen. Aber vielleicht steht irgendwo bereits ein Kleidersack in der Wohnung, der darauf wartet, in den nächsten Kleiderladen des Roten Kreuzes gebracht zu werden? Heute wäre eine Gelegenheit, etwas Platz zu schaffen und das Thema anzugehen.

So kannst Du jemandem direkt helfen, sich mit günstiger Kleidung zu versorgen!

 Übrigens: In den Kleiderläden des Roten Kreuzes darf jede*r einkaufen. Vielleicht ist hier auch für Dich etwas dabei? Mit dem Erlös hilfst Du dem Roten Kreuz, Projekte zu finanzieren und den Fortbetrieb des Kleiderladens zu gewährleisten.

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



16

**HAST DU
EINEN
EURO
ÜBRIG?**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Hast Du einen Euro übrig?

Das Rote Kreuz hilft – weltweit und vor Ort.
Mit Deiner Spende kannst Du uns helfen, dass wir woanders oder bei Dir im Ort helfen können.

Wir freuen uns, wenn Du uns einen kleinen Betrag zur Verfügung stellst. Eine Weihnachtsspende ist eine schöne Tradition – ob an Deinen DRK-Ortsverein vor Ort oder das DRK für die Auslandshilfe: Das Geld kommt an und wird für Gutes eingesetzt!

Aber auch in jedem anderen Monat des Jahres kann man Gutes tun – vielleicht ist ja auch eine Fördermitgliedschaft eine Idee für Dich?

 Informier' Dich gerne hier!



**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



17 **PROBIERE
DEN „BÜRGER*
INNENNOT-
FUNK“ AUS!**




Deutsches
Rotes
Kreuz


DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Probiere den „Bürger*innennotfunk“ aus!

Stimme mit Deinen Nachbar*innenn eine Uhrzeit ab, wann ihr euch an diesem Abend per „Bürger*innennotfunk“ treffen wollt (PMR Kanal 3). Je mehr mitmachen, desto schöner und besser. Und wenn eure Nachbarstraßen auch mitmachen, könnt ihr in „großer Runde“ miteinander sprechen. Vielleicht macht ja auch euer örtliches Rotes Kreuz mit, dann könnt ihr gleich noch ausprobieren, ob ihr im Notfall über einige „Hops“ Hilfe von eurem lokalen Rotkreuzstützpunkt erbitten könnt.

 Aber bitte daran denken: Ersatzbatterien auf die Einkaufsliste schreiben, damit Dein PMR-Funkgerät für einen möglichen „echten“ Notfall dann wieder voll einsatzklar ist!

 Informationen zum Bürger*innennotfunk und dem Test-Tag findest Du hier:
(s. QR-Code)

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**



**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



18 **IST DEIN
AUTO
WIRKLICH
WINTERFEST?**



Deutsches
Rotes
Kreuz


DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Ist Dein Auto wirklich winterfest?

Könntest Du in Deinem Auto im Winter – z. B. im Stau – mehrere Stunden aushalten? Irgendwann ist der Sprit leer und die Heizung funktioniert nicht. Das Amerikanische Rote Kreuz hat ein Winter-Survival-Kit entwickelt, was für eine Person reicht, um eine Nacht im eingeschneiten Fahrzeug zu überleben.

Das Set besteht z. B. aus einem Energieriegel, Baumwollhandschuhen, Handwärmer für 8 Stunden, Rettungsdecke, Notschlafsack, Kurbelradio, Regenponcho, Knicklicht, Wasser und einem Erste-Hilfe-Set.

 Das Original kannst Du beim Amerikanischen Roten Kreuz erwerben, oder Du stellst es Dir selbst zusammen! Vielleicht ist das auch eine Idee für Dein Auto?



**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**



**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



19

**WIE STURM-
SICHER IST
DEIN HAUS?**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Wie sturmsicher ist Dein Haus?

Der 19. Dezember ist in den USA der „Such-einen-Weihnachtsbaum-Tag“:
Look for an Evergreen Day!

Check heute, ob der Christbaumständer noch standfest ist. Es wäre doch schade, wenn Deine Weihnachtsstimmung an Heiligabend durch einen umstürzenden Baum getrübt würde. Auch rund um Haus und Garten kann man diesen Tag nutzen, die Standfestigkeit zu prüfen:

- Könnte das Terrassendach einem Sturm standhalten?
- Wie sieht es mit Pavillons, dem Dach oder dem Gartenhaus aus?

 Weitere Tipps zur baulichen Sicherheit bekommst Du hier:

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**



**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



20

**KÜMMERE
DICH UM
DEINE
LIEBSTEN!**



Deutsches
Rotes
Kreuz


DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Kümmere Dich um Deine Liebsten!

Der 20. Dezember ist der „Internationale Tag der menschlichen Solidarität“. Dieser Tag soll an die Wichtigkeit erinnern, bei weltweiten Problemen gemeinsam zu agieren.

Zum gemeinsamen Handeln gehört auch, andere und sich selbst zu schützen – zum Beispiel in dem man sich vor großen Familienfeiern testet.

 Hast Du für dich und deine Familie genug Corona-Tests verfügbar, um Dich sicherheitshalber vor den (Weihnachts-) Besuchen bei den Verwandten testen zu können?

Schließlich sollen alle gesund bleiben!

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



21

**PRÜFE
DEINE
RAUCHMELDER!**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Prüfe Deine Rauchmelder!

Ist in jedem Wohn- und Schlafräum und in den Fluren ein funktionierender Rauchmelder?

- Teste sie nach Herstellerangaben!
- Wenn Du Rauchmelder mit handelsüblichen Batterien einsetzt, tausche sie heute aus!

! Rauchmelder retten Leben!

! Bereits zwei Atemzüge von Brandrauch reichen, um zu ersticken. Wird man im Schlaf von Feuer überrascht, hat man keine Chance. Rauchmelder sind die einzige Sicherheit, die man hier hat!

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



22

**KENNE DEINE
NACHBAR-
SCHAFT ODER
LERNE SIE
KENNEN!**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Kenne Deine Nachbarschaft oder lerne sie kennen!

Der 22. Dezember wird in den USA als „Plätzchen-Tausch-Tag“ – „National Cookie Exchange Day“ – begangen.

Komme doch mit Deinen Freund*innen und Nachbar*innen ins Gespräch und tauscht euch aus. Ob nun Gebäck dabei eine Rolle spielt, sei Dir überlassen. Ein gutes Gespräch und ein netter Kontakt reichen oft aus, um mit einem guten Gefühl den Tag zu beenden! In der Weihnachtszeit kann man das mit Keksen untermauern, in anderen Monaten mit Waffeln oder Muffins.

Im Katastrophenschutz sagen wir: „In Krisen Köpfe kennen“. Auch das ist in der Nachbarschaft wichtig! Nur, wenn man sich untereinander kennt, weiß man auch, wer im Notfall vielleicht Hilfe gebrauchen könnte oder wer Hilfe leisten kann!

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



23

**VERSCHENKE
ETWAS SINN-
STIFTENDES!**




Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Verschenke etwas Sinnstiftendes!

Weihnachten steht vor der Tür oder jemand hat Geburtstag – und Du hast zu allem Überfluss vergessen, für jemanden ein Geschenk zu kaufen?

 Wir haben Ideen für Dich: Wie wäre es mit einem Kurbelradio? Einer kleinen Erste-Hilfe-Tasche, einer Dose Ravioli für den Notvorrat oder einer wärmenden Decke?

Nachbar*innen kannst Du mit einem lizenzfreien PMR- oder Freenet-Funkgerät beschenken, die Familie mit Kerzen oder Rauchmeldern.

Dir gefällt das nicht und Du brauchst weitere Geschenkideen? Schau mal in die Inhaltsliste unseres Notfallvorsorgepakets rein, da findest Du bestimmt weitere Anregungen!

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**



**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



24 **PACKE
DEIN
NOTGEPÄCK**






Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Packe Dein Notgepäck!

Die christliche Weihnachtsgeschichte erzählt auch von einem Paar auf der Flucht. Maria und Joseph fliehen mit ihrem Kind nach Ägypten, um dem drohenden Kindermord zu entgehen. Wärest Du auf eine plötzliche Flucht vorbereitet, hast Du Notgepäck? Hat jeder in Deiner Familie einen eigenen Rucksack? Es muss ja nicht ein Krieg sein, auch auf Grund eines Feuers kann man gezwungen sein, schnell für eine gewisse Zeit aus dem Haus zu müssen.

 Das Notgepäck sollte u. a. Lebensmittel für 2 Tage enthalten, schaue Dir hier die Vorschläge an! Wenn Du Notgepäck hast, solltest Du heute die Lebensmittel, die in den nächsten vier Wochen ihr Mindesthaltbarkeitsdatum erreichen, entnehmen, durch Lebensmittel aus dem Notvorrat ersetzen und erforderlichen Ersatz auf die Einkaufsliste schreiben.

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**



**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



**25 BEWEGE
DICH!**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Bewege Dich!

Heute ist eine gute Gelegenheit, je nach Wetterlage einmal vor die Tür zu gehen, einen Spaziergang zu machen oder mit dem Fahrrad zu fahren. Beides sind Fortbewegungsmöglichkeiten, die übrigens auch bei Stromausfall funktionieren. Nach dem Spaziergang kannst Du prüfen, ob Dein Fahrrad verkehrstauglich ist:

- Geht das Licht noch?
- Sind die Strahler sauber?

Bei E-Bikes solltest Du darauf achten, die Akkus im Warmen zu lagern. Besonders im Winter können zu kalt gelagerte Akkus Schaden nehmen.

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



26

**KOCHE DIR
WAS
LECKERES –
OHNE STROM!**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe


KRISENFEST IN 31 TAGEN

Koche Dir was Leckeres – ohne Strom!

Du hast am Vortag zu viel gekocht und es ist noch eine Menge übrig? Dann hast Du heute die Aufgabe, zu testen, ob man diese Reste auch ohne Strom zubereiten kann!

Probier' es mal aus!

Dafür kannst Du auch die Lebensmittel nutzen, die Du vorgestern aus dem Notgepäck genommen hast, um sie auszutauschen!

 Falls Du Ideen brauchst und nicht bereits am Tag 9 auf den Geschmack gekommen bist, schau einmal hier:



**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



27

**GEHE
EINKAUFEN!**




Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Gehe einkaufen!

Du hast die letzten Tage Sachen aus Deinem Notgepäck herausgenommen und ohne Strom zubereitet.

 Deine heutige Aufgabe ist es, diese Lebensmittel nachzukaufen.

Achte dabei darauf, dass Du Lebensmittel kaufst, die Du sowieso magst und auch verbrauchst. Das Prinzip heißt „lebender Notvorrat“. Dadurch, dass Du Lebensmittel im Rucksack oder Notvorrat gelagert hast, die Du sowieso häufig isst, wird durch regelmäßigen Austausch auch nichts schlecht.

 Ideen zum Nachkaufen bekommst Du hier:



**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



28

**IST DEIN
ERSTE-HILFE-
KASTEN VOLL-
STÄNDIG?**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Ist Dein Erste-Hilfe-Kasten vollständig?

Ob eine Rakete oder auch „nur“ Wunderkerzen angezündet werden: Brandverletzungen kommen an Silvester leider oft vor. Die Gelegenheit, das eigene Wissen aufzufrischen, wie man leichte und schwere Brandwunden versorgt.

Am besten tust Du natürlich alles dafür, dass sich erst gar keiner verbrennt: Vielleicht kann man in diesem Jahr auch auf Feuerwerk verzichten?

Nutze die Gelegenheit und schau noch heute, ob Dein Erste-Hilfe-Kasten vollständig ist.



Was in einen Erste-Hilfe-Kasten gehört, erfährst du hier:



**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



29

**PRÜFE
DEINE FEUER-
LÖSCHEIN-
RICHTUNGEN!**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Prüfe Deine Feuerlöscheinrichtungen!

Ist dein Feuerlöscher einsatzbereit, falls beim Feuerwerk am Silvesterabend ein Missgeschick passiert?

Prüfe einmal, ob Du allen Brandgefahren in Deinem Haus begegnen kannst. Hast Du z. B. die Möglichkeit, einen Fettbrand in der Küche sicher zu löschen?

! Wasser ist hier Tabu!

Beschaffe Dir einen Fettbrandlöscher (Klasse F) und positioniere ihn griffbereit in der Nähe der Küche! Mit einem solchen Feuerlöscher lassen sich auch andere Entstehungsbrände löschen.

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



30

**BEGINNE
EINEN
NEUEN
KALENDER!**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Beginne einen neuen Kalender!

Ein neues Jahr beginnt – mindestens aber ein neuer Monat!

Was kann man denn alles eintragen und übertragen?

- Blutspendetermine beim Roten Kreuz
- Wichtige Familientermine
- Alle drei Monate: Kontrolle des Notvorrats
- Wann laufen Ausweise ab? (Drei Monate vorher Ersatz beantragen!)
- Kontrolle der Impfauffrischungen
- Ist der Führerschein noch gültig? Falls nein, rechtzeitig Ersatz beantragen.
- Vorsorgeuntersuchungen bei den Ärzt*innen

 So geht Dir kein Termin verloren!

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**

**JAHRESENDSPURT:
KRISENFEST
IN 31 TAGEN**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK in
Westfalen-Lippe



31

**DU HAST ES
GESCHAFFT!**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK in
Westfalen-Lippe

KRISENFEST IN 31 TAGEN

Du hast es geschafft!

Nun gib Dein Wissen weiter – und verschenke diesen Kalender gerne an Deine Nächsten! Es gibt einige Monate im Jahr, die auch 31 Tage haben! Die festtagsbezogenen Tipps und Anregungen können in einen Ruhetag umgedeutet werden. Alternativ verschenk ihn zur Nutzung im Dezember des nächsten Jahres!

Krisenvorsorge und Notfallplanung sind ein Dauerthema, welches immer anlasslos aktuell bleiben wird!

**Wir wünschen Dir ein friedliches,
krisenfreies und gesundes neues Jahr!**

**MIT SICHERHEIT
INS NEUE JAHR**